



MERKBLATT - Verhalten nach einem chirurgischen Eingriff

Sie haben sich einem ambulanten zahnärztlich-chirurgischen Eingriff in unserer Praxis unterzogen. Um unnötige Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie, die nachstehend empfohlenen Massnahmen so gut als möglich einzuhalten.

Allgemeines:



- Nach einer örtlichen Betäubung sowie durch die Belastung des Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit - vor allem auch bei aktiver Teilnahme am Strassenverkehr - für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten nach Hause fahren lassen oder die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen.
- Ruhig verhalten, nicht oder nur wenig sprechen, für mindestens 3 Tage körperliche Anstrengung vermeiden. Kein Sport, keine Sauna.
- Weiche Kost für 3-4 Tage.
- Zahnreinigung wie üblich, im Wundgebiet schonend. Benutzen Sie für ca. zwei Wochen keinen Mundduschapparat und keine elektrische Zahnbürste.

Blutungen, Schwellungen:

- Schwellungen nach Operationen sind eine normale Reaktion des Körpers. Sie erreichen ihr Maximum 48 Stunden nach Eingriff und sind nach 4 - 6 Tagen abgeklungen. Ebenso häufig sind Verfärbungen der Haut, die nach etwa 10 - 14 Tagen verschwinden.
- In den ersten Stunden nach einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff kann zeitweise ein leichtes Bluten beobachtet werden. Nehmen die Blutungen zu, beissen Sie für 30 Minuten im Wundgebiet auf ein sauberes Stoffnastuch, welches Sie bei stärkeren Blutungen zuvor in kaltes Salzwasser eingelegt und leicht ausgerungen haben.
- Kühle Umschläge, Eisbeutel (Eisstückchen in Plastikbeutel mit Frotteetuch drumrum) oder Kältepackungen aus der Apotheke so oft als möglich für die ersten 1-2 Tage auflegen, häufig wechseln.

Keine Wärme (Achtung: Sonne, heisse Getränke) für 2-3 Tage.

- Kein Kaffee, kein Schwarztee, kein Alkohol, keine Cola und nicht rauchen für mindestens 2 Tage. Nikotin, Koffein und Alkohol sind starke Blutgerinnungshemmer. Bei zu frühem Genuss nach dem Eingriff können starke Blutungen auftreten und die Wundheilung wird dadurch gestört.
- Nicht spülen für mindestens 24 Stunden; danach nur nach dem Essen mit Kamillentee resp. Kamillosan, mit Aloe Vera Saft oder nach spezieller Verordnung.
- Nicht flach liegen, Kopf für 2 Tage hochlagern.



**Während einiger Tage
sind möglich:**

- Wundschmerz, Schwellung der Lippen oder Wange, Schluckbeschwerden, Erschwerung der Mundöffnung.

Rufen Sie uns an:



071 / 230 05 50

- wenn Sie andauernde, nicht zu stillende Blutungen haben!
- wenn Sie zunehmend starke Schmerzen haben!
- wenn Ihre Körpertemperatur über 38,5⁰ C ansteigt!
- wenn Sie verordnete Medikamente nicht vertragen!
- wenn Sie sich aus hier nicht erwähnten Gründen beunruhigt fühlen!
- wenn Sie Fragen haben!

**Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien
und komplikationslosen Heilungsverlauf!**

